

宮城スポーツクラブ主催(toto助成事業)

各種スポーツ教室開催

宮城スポーツクラブでは今年度もtoto助成事業を受け初心者を対象に下記のとおりスポーツ教室等を開催します。何か運動を始めてみたい方どなたでも参加できます。各種目を基礎から学び、体力向上にチャレンジしてみませんか！！

1	種目	少年サッカー教室
2	会場	宮城小学校校庭
3	日時	4月17日(土)から毎月第3土曜日11回コースで実施。 各9時30分から2時間程度
4	参加資格	小学生の方
5	募集人数	30人
6	内容	公認指導者によるサッカーの基本練習から試合形式の練習等
7	その他	参加者は運動できる服装で、運動靴・タオル等を準備してください。



1	種目	ストレッチ教室
2	会場	宮城体育館
3	日時	4月6日(火)から20回コースで実施 各19時30分から2時間程度
4	参加資格	高校生以上の方
5	募集人数	30人
6	内容	公認指導者によるストレッチの講習です。
7	その他	参加者は運動できる服装で、上履き・タオル等を準備してください。



1	種目	トランポリン教室
2	会場	宮城体育館
3	日時	第1回 4月13日(火)、19時～5回コースで実施 第2回 7月 6日(火)、19時～5回コースで実施 各19時から2時間程度
4	参加資格	小学生以上の方
5	募集人数	各コース、募集人数10名 * 定員になり次第締め切らせていただきます。
6	内容	公認指導者による初心者用のトランポリンの練習等
7	その他	参加者は運動できる服装で、上履き・タオル等を準備してください。



1	種目	乗馬教室
2	会場	富士見馬事公苑
3	日時	5月15日(土)から4回コースで実施 各11時から
4	参加資格	高校生以上の方
5	募集人数	9人 * 定員になり次第締め切らせていただきます。
6	内容	公認指導者による乗馬の基礎講習会です。
7	その他	参加者は運動できる服装で、運動靴・タオル等を準備してください。



1	種目	少年フットサル教室
2	会場	宮城体育館
3	日時	4月17日(土)から2回コースで実施 各17時から2時間程度
4	参加資格	小学生並びに保護者の方
5	募集人数	30人
6	内容	人気のある体育館でおこなうミニサッカーです。
7	その他	参加者は運動できる服装で、上履き・タオル等を準備してください。



☆参加申し込みは事務局へ電話で申し込みしてください。

☆種目ごとに臨時会費として200円(保険料等)をお預かりします。
(各教室の参加初日にお預かりします。)

☆開催場所については都合により変更する場合があります。

☆この他にも、toto事業として8月に交流大会を開催する予定ですのでご期待ください。



お問合わせ・申し込み先
宮城スポーツクラブ事務局
TEL027-283-0784
宮城体育館
TEL027-283-8735