

スポーツ教室参加者募集



トランポリン

トランポリンは初心者でも楽しめるスポーツです。一度は跳んでみたいと思っている方、何か運動をしたいと思っている方、ぜひ跳んでみませんか？

また、トランポリンは空中感覚（バランス感覚）を養うことにすぐれています。大人も生涯スポーツとして楽しく汗をかくことができるので、大人も子供も楽しめます。

親子での参加也大歓迎です。



記

- | | |
|-------|--|
| 主 催 者 | 宮城スポーツクラブ |
| 場 所 | 前橋市宮城体育館 |
| 日 時 | 7月3日（金）、8月7日（金）、9月4日（金）、
10月2日（金）、11月6日（金）、12月4日（金） [全6回] |
| ☆ | 19時～21時 |
| 加 資 格 | 小学生以上の方（大人の方も大歓迎♪親子でも参加できます。） |
| 募集人数 | 20人 |
| 指 導 者 | 群馬県トランポリン協会及び群馬県トランポリン協会前橋支部
に所属する普及指導員 |
| 内 容 | トランポリンにのって跳んだり、ちょっとした技をしてみたり、
その子にあったレベルで先生が基礎から教えてくれます。 |
| そ の 他 | 参加者は運動着で、 <u>必ず靴下を履いてください。</u> |
| 申 込 み | 参加されるかたは、事務局へ電話で申し込みください。 |
| 参 加 料 | 200円（保険料等）〔各教室参加初日にお預かりいたします。〕 |

お問い合わせ・申込み先
宮城スポーツクラブ事務局
TEL027-283-0784