

NPO法人 宮城スポーツクラブ

2016.4.1 第38号 発行 宮城スポーツクラブ
 連絡先 宮城スポーツクラブ事務局 TEL: 027-283-0784
 URL <http://www.miyagi-sports-club.com>
 E-mail miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

バスウォーキングを実施



・国営ひたち海浜公園に行ってきました。

・晴れ渡る青空のもと、海風にさわやかさを感じながら広い公園内を散策、咲き誇る「すいせん・ネモヒイラ」等の花を觀賞、昼食は活気のある那珂湊魚市場で新鮮な海鮮料理をいただき、春の1日を楽しみました。



新規会員の募集

宮城スポーツクラブでは、新規会員を募集しています。

定期的に活動している種目は下表の通りですが、その他にもバスウォーキングや会員の交流を兼ねた事業も実施しています、やってみたいスポーツがありましたらまずは無料で体験をしてみてください。

なお、活動種目にはないスポーツ等でやってみたいスポーツの希望がありましたら、事務局へご相談ください。

会員の皆様へ

年会費・保険料の納入の時期となりました。年会費は主にクラブを維持・運営する費用に当てられています、ご協力をお願いいたします。

事業予定等

4/10 運営会議
 4/24 総会
 5/01 赤城神社参道松並木とつつじの道ウォーキング
 5/08 運営会議
 6/12 運営会議

入会金・年会費

大人(高校生以上)
 入会金 1000円 年会費 1200円
 子供(中学生以下)
 入会金 500円 年会費 600円
 ・入会時には傷害保険料が必要です
 ・有料施設(宮城体育館)の使用時には別途施設使用料が必要です

活動種目

種 目	場 所	曜 日	時 間
卓 球	宮城中学校体育館	土曜日	19時～
ウォーキング	タケノコタワー集合	日曜日	9時～
インディアカ	宮城小学校体育館	土曜日	19時30分～
パドルテニス	宮城小学校体育館	日曜日	19時～
少年サッカー	宮城小・中学校校庭	水曜日・土曜日	19時～・9時半～
フットサル	宮城体育館	木曜日(子供)・(大人)	19時～・20時～
ソフトバレー	宮城小学校体育館	木曜日	19時～
野 球	補助グラウンド等	日曜日	9時～
バランスボール	宮城体育館	月曜日	19時～
ヨ ガ	宮城体育館	木曜日	19時～
ランポリン	宮城体育館	土曜日	19時～
マット体操	宮城体育館	火曜日	19時～

NPO法人 宮城スポーツクラブ

2016.7.1 第39号 発行 宮城スポーツクラブ
 連絡先 宮城スポーツクラブ事務局 TEL : 027-283-0784
 URL <http://www.miyagi-sports-club.com>
 E-mail miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

赤城神社参道松並木とつつじの道ウォーキング開催



五月晴れの天候に恵まれ5月1日(日)に、宮城スポーツクラブ・前橋観光コンベンション協会共催による「参道松並木と赤城神社ウォーキング」が盛大に開催されました。

200名を超える参加者は、満開のつつじを満喫しながら、10Kmのコースを気持ちよく完歩、つめっこ汁等で舌ずつみ。参加者の皆様と「来年また会いましょう！」のあいさつで無事終了することができました。

群馬県総合型クラブ連絡協議会クラブ視察事業参加

6月18日(土)に行われた群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会主催の「県内の総合型クラブ視察」に宮城スポーツクラブから3名が参加しました。今年度の会場は、藤岡市の「NPO法人おにし文化スポーツネット」で、ノルディックウォーキング(2本のストックを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの種類)の体験をしました。群馬県と埼玉県にまたがる神流川周辺を2時間で行き来し、途中では「古代米の田植式」を見学しました。昼食後は、連絡協議会の小出会長が「総合型地域スポーツクラブとは」と題して講演し、「我が地域の良いところ等」についてグループワーク及びそのまとめを発表しました。



ソフトバレーボール教室の紹介



優勝チームのM&Aチーム(宮城スポーツクラブに入会し1年の練習にて優勝)

6月12日(日)に行われた宮城地区体協主催のソフトバレーボール大会に参加したソフトバレーボール教室のチームが優勝と準優勝をしました。

ソフトバレーボール教室は毎週木曜日小学校体育館にて活動しています。新規参加者募集していますので気軽に見学に来てください。



優勝チーム
M&Aと準優勝チームHY4
と子供たち

事業予定等

- 7/10 運営会議
- 8/14 運営会議
- 9/11 運営会議

入会金・年会費

- 大人(高校生以上)
入会金 1000円 年会費 1200円
- 子供(中学生以下)
入会金 500円 年会費 600円
- ・入会時には傷害保険料が必要です
- ・有料施設(宮城体育館)の使用時には別途施設使用料が必要です

NPO法人 宮城スポーツクラブ

2016.10.15 第40号 発行 宮城スポーツクラブ
 連絡先 宮城スポーツクラブ事務局 TEL: 027-283-0784

URL : <http://www.miyagi-sports-club.com>

E-mail : miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

体操教室・トランポリン教室の紹介



体操教室です。クラブでは体操教室の幼児や小学生（低学年用）のためにとび箱を購入しました。体に合った高さにとび箱を設定して挑戦しています。「飛べた」の達成感や喜びを会場の皆さんと共有して、楽しんでいます。



トランポリン教室です。写真は1年生が演技の練習をしているところです。空中でのポーズも綺麗に決められるようになりました。10月22日(土)にヤマト市民体育館前橋で開催される大会に参加します。皆さん応援してください。

なお、9月にはバッチテスト(昇級試験)が行われ、それぞれ上位の級に進むことができました。

初冬の宮城路・参道松並木
ウォーキングのご案内

日時 平成28年12月4日(日) 8:30~13:00
 コース みやぎ千本桜の森 →三夜沢信号⇒阿久沢
 家住宅⇒群馬フラワーパーク正門⇒風の駅や
 げんじ⇒みやぎ千本桜の森

募集数 150名

参加費 500円(保険料を含む)

※ 地元食材を使ったつめっこ汁や山菜おこわ等のプレゼントがあります。ウォーキングの詳細は、11月発行の前橋市広報等をご覧ください。

10月2日(日)に行われた宮城地区市民運動会の各種団体リレーにクラブから2チーム参加しました

事業予定等

11/13 運営会議
 12/ 4 宮城路・参道松並木ウォーキング
 12/11 運営会議、わくわく交流フェスタ2016

入会金・年会費

大人(高校生以上)
 入会金 1000円 年会費 1200円
 子供(中学生以下)
 入会金 500円 年会費 600円
 ・入会時には傷害保険料が必要です
 ・有料施設(宮城体育館)の使用時には別途施設使用料が必要です

NPO法人 宮城スポーツクラブ

2017.01.01 第41号 発行 宮城スポーツクラブ
 連絡先 宮城スポーツクラブ事務局 TEL: 027-283-0784
 URL : <http://www.miyagi-sports-club.com>
 E-mail : miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

明ましておめでとうございます。宮城スポーツクラブの事業に参加していただき有難うございます。地域の皆様に支えられ、設立して10年が経とうとしています。「気軽にスポーツをしよう」を合言葉に、関係者一同スポーツを通して、健康寿命に繋がればと活動しています。本年もよろしくお願いたします。
 理事長 中澤 清

第39回市民スポーツ祭体操大会小学生の部に出場

体操教室に参加している小学生が平成28年11月6日(日)にヤマト市民体育館前橋で行われた前橋市体育協会創立70周年記念第39回市民スポーツ祭体操大会小学生の部(3年生以上)に出場し、以下の成績を修めました。

3年生の部

関口心咲(宮小) マット・平均台1位・跳び箱3位 総合4位
 大澤二千花(宮小) マット2位・跳び箱3位・平均台6位・鉄棒6位 総合5位

4年生の部

小澤優実(大胡東小) 平均台5位・マット6位
 中里美心(粕小) 平均台6位

5年生の部

瀬戸川陽咲、マット・跳び箱・平均台2位・鉄棒4位 総合2位
 吉田羽舞(粕小) マット4位・跳び箱3位・平均台6位・鉄棒5位 総合5位

6年生の部

戸部京珠、マット4位・跳び箱3位・鉄棒4位 総合4位

教室は、3歳から中学生まで楽しく練習、練習の成果を大会で発揮することが出来ました。



平成28年12月4日(日)に、「初冬の宮城路・参道松並木ウォーキング」を行いました。当日は晴天に恵まれて、100名弱の参加があり、ウォーキングを満喫したようです。

お知らせ

第三回バスハイキングを3月に予定しています。詳細は後日参加募集を行いますので、よろしくお願いたします。

ソフトバレー教室の最近の活動

平成28年12月5日(月)に、新しく建替えられた木瀬中学校体育館で永明地区のソフトバレーボールチームと練習試合をしました。

試合のほうは、五分五分で良い試合展開だったと感じました。また、3月頃に練習試合を行予定です。

現在、教室参加者は18名で、毎週木曜日の19時から宮城小学校体育館で練習をしています。30~40代の女性とシニアメンバーの男性で活動しています。ぜひ一度見学に来てください。

事業予定等

- 01/08 運営会議
- 02/12 運営会議
- 03/05 バスハイキング(横浜方面を予定)
- 03/12 運営会議

入会金・年会費

- 大人(高校生以上)
入会金 1000円 年会費 1200円
- 子供(中学生以下)
入会金 500円 年会費 600円

- ・入会時には傷害保険料が必要です
- ・有料施設(宮城体育館)の使用時には別途施設使用料が必要です