

宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

宮城スポーツクラブ随時新規会員募集しています。

週に1度は体を動かしてみませんか！



宮城スポーツクラブは気軽にスポーツが楽しめるクラブです。



☆活動報告☆

5月1日(日) 赤城神社参道松並木と千本桜の森のウォーキング
前橋観光コンベンション協会との共催事業として開催しました。当日は県内各地から200名程の大勢の方が参加され、みやぎふれあいの郷を出発し、松並木・赤城神社・千本桜の森等を歩きました。参加者にはミニバラやつめっこ汁のサービスがふるまわれ、皆さん楽しいひとときを過ごしました。



☆toto助成事業やっています☆

少年サッカー教室
公認指導者によるサッカーの基本練習から試合形式の練習等をみんな元気一杯に行っています。



体操教室・エアロビ
マット運動を中心に鉄棒や保護者の方の背中をかりて跳び箱飛ぶ人の好みに合わせ高さは自由に調整
後半は皆で音楽に合わせて体を動かし汗流しています。



スポレック教室
体育館で行う柔らかいボールを使用するテニスです。小さなコート内でのボールの打ち合いは爽快です。



卓球教室
卓球の基礎から試合形式による講習会です。初めての方大歓迎です。

インディアカ教室
赤い羽根のインディアカを打ち合い、真剣な眼差しでいい汗を流し楽しんでいます。



宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！



☆活動報告・十の十助成事業報告☆

toto

教室参加者募集中皆でいい汗流しましょう。

裏面を見て参加してネ！

新しい仲間もお兄さんやお姉さんと仲良くゲームをたのしんでいます。

少年サッカー教室



大会にも参加しています。

参加者の声：身体も心もリフレッシュ！！
親子でたのしんでいます。



マット運動教室



マット運動いろいろな動きに挑戦しています。

ソフトエアロビ教室



「ぐんまフラワーパーク・ウォーキング」開催のご案内



今年もクラブ主催による「ウォーキング交流大会」を平成23年12月4日(日)、ぐんまフラワーパーク(園内)をスタート・ゴールに開催予定です。初冬の赤城南麓を元気に楽しく歩き、ゴール後は園内で楽しく過ごしていただけるよう現在企画しております。多くの皆様の参加をお待ちしております。申し込み等詳細については11月配布予定の開催要項(チラシ)をみてご応募下さい。



宮城スポーツクラブ情報 お問い合わせ 宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！

☆活動報告・toto助成事業報告☆



10月23日(日) 茨城県取手スポーツクラブ視察

茨城県の取手スポーツクラブの皆さんが宮城スポーツクラブを視察に来られました、取手スポーツクラブも宮城スポーツクラブと同じく総合型地域スポーツクラブとして発足し、スポーツ振興に力を注いでいます、日々活動する中で他のスポーツクラブの組織構成・活動方法や種目等についての調査・研究しているとのこと。今回の視察では、宮城スポーツクラブの設立にいたる経緯、行事、組織の内容についてパソコンによるパワーポイントを使用し、宮城スポーツクラブの活動状況等説明しました。有意義な情報交換ができ、互いに今後の活動の参考になりました。



10月24日
～12月5日



スポーツ吹き矢の概要から健康的効果など、「スポーツ吹き矢前橋支部」の方に指導していただきました。最終日には級位認定のレベルまで、小学生から60歳代まで楽しい時間を過ごしていただきました。



11月5～26日 乗馬教室

11月から4回コース、県立馬事公苑で「乗馬体験教室」を開催いたしました、澄み切った青空の下、初めて馬に乗り怖がってしまった人、「いつか乗ってみたい」と思いがかなって喜ぶ人、馬と一体になりゆっくりではありますが駆け足走行までできるようになりました。雨の日は屋内で馬とふれあい、地域の皆さんに楽しんでいただけた体験教室でした。



12月4日(日) ぐんまフラワーパークウォーキング



宮城野を歩く赤城南麗・ぐんまフラワーパークウォーキング交流大会を行いました、上州名物「空っ風」の強い風が吹く天候でしたが、子どもから70歳代まで参加していただき、心地よい汗を流しました。ウォーキングの途中には、富士山や東京スカイツリーも見ることができる素晴らしい景色が一望でき、ゴールでは宮城スポーツクラブオリジナルの「つめっこ汁」が参加者に振舞われ、おかわりが出るほどの大人気でした。交流会を通じてスタッフと参加者の方々の気持ちが通じ合うひと時を過ごしました。

12月18日から5回コース 野球教室開催

中澤理事長は今も現役、元国体選手が教える野球の基本。シーズンオフを利用して野球に興味のある熟年層対象に野球教室を開催中です。そして一緒に小学2・3年生も参加、トスボール等で初めての野球を体験しています。

